

Zwemmen in zee? Houd het veilig!



Wat doe je als je in een mui of sterke stroming terechtkomt:



- Roep om hulp
- Laat je meedrijven, spaar je krachten
- Zwem naar links of rechts als de mui kracht verliest



- Raak niet in paniek
- Zwem niet tegen stroom in: je verspilt energie
- Blijf uit de buurt van strekdammen: rond strekdammen kunnen krachtige muien ontstaan



Wat is een mui?

Een mui is een sterke stroming dichtbij de kust, richting zee. De locatie van een mui kan per dag verschillen, ze kunnen overal aan de kust ontstaan. De mui zelf is niet gevaarlijk, maar paniek en uitputting wel.

www.texel.nl/veiligzwemmen

